



**GESUNDHEITS
ZENTRUM**

SPVGG DURLACH-AUE

DEIN KÖRPER.
DEINE GESUNDHEIT.



FITNESS-PARTY

29.04.2017, 09:00-20:00 Uhr

THAI FIT

ZUMBA

PILATES

INDIAN BALANCE

BBP

YOGA

GYM WELT



GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

**GESUNDHEITSZENTRUM DER
SPVGG DURLACH-AUE 1910 e.V.**

**DEIN KÖRPER.
DEINE GESUNDHEIT.**



FITNESS DEN GANZEN TAG

09:00	Pilates
10:00	Zumba
11:00	BBP
12:00	Beckenbodengymnastik
13:30	Pause
15:00	Fußgymnastik
16:00	Stretch & Fascien
17:00	Thai fit
18:00	Indian Balance
19:00	Yoga oder Qi Gong

Einzelkurs: 10,- Euro

Tageskarte: 40,- Euro

Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt,
Anmeldung bitte per Email unter:

irena.gusser@spvgg-durlach-aue.de

Ansprechpartner "Gesundheitszentrum"

SpVgg Durlach-Aue 1910 e.V.

Irena Gusser

Erlachseeweg 1

76227 Karlsruhe

Tel.: 0721 49 61 24

www.spvgg-durlach-aue.de

irena.gusser@spvgg-durlach-aue.de