

# Mein Herz ...

Liebe Kundinnen, liebe Kunden,

100.000 Mal schlägt unser Herz pro Tag. Es hält uns auf Trab und ganz unauffällig am Leben. Geben Sie Acht auf Ihr Herz und erfahren Sie Interessantes über Ihre Herzgesundheit, Ihr persönliches Risiko und Wege dieses zu minimieren.

**Machen Sie mit - Analysieren Sie Ihr Herzalter!**

**Aktionstag**  
**26.04.2018**

Schenken Sie Ihrem Herz 5 Minuten Zeit und vergleichen Sie Ihre Herzdaten mit tausenden Menschen gleichen Alters. Und so geht's:

## Schritt 1: **Wie jung ist Ihr Herz?**

Ihr Herzalter kann Ihrem biologischen Alter entsprechen, es kann aber auch wesentlich geringer oder höher ausfallen. Beispielsweise eine übermäßige Beanspruchung des Herzmuskels, durch z.B. Stress und Lebensstil, kann völlig unbemerkt zu einer verfrühten Herzalterung führen.

**Analysieren Sie Ihr persönliches Herzalter in unserer Apotheke. Sie erhalten dann Ihr persönliches und anonymes Herzticket, welches Sie bitte zur Wiederholungsmessung erneut mitbringen.**

Mit einem einfachen Schnelltest am PC wird Ihr Herzalter anhand weniger Fragen anonym analysiert und Ihre Angaben mit tausenden anderen Menschen Ihrer Altersgruppe verglichen\*. Falls Ihr persönliches Herzalter zu hoch ist, gibt es zahlreiche Möglichkeiten, dieses zu beeinflussen. Wir beraten Sie gerne! Das persönliche Herzalter ermöglicht so einen direkten Blick auf Ihre Herzgesundheit und das Risiko für einen Herzinfarkt und Schlaganfall innerhalb der nächsten 10 Jahre.

... schlägt für  
Freunde,  
Familie,  
den  
Fußballverein!

Rundum gesund  
Apotheken



# Mein Herz ...

## Schritt 2: **Wie reduzieren Sie Ihr Schlaganfall-/Herzinfarkt-Risiko?**

Ist das Risiko erhöht, gibt es viele hilfreiche Themen zur Gesundheitsförderung. Fragen Sie nach, Sie werden überrascht sein, welche Faktoren Ihr Herzalter beeinflussen können:

- Veränderung des Lebensstils
- Ernährung
- Bewegung
- geeignete Medikamente
- weitere Gesundheitstests
- Coachingmaßnahmen.

Informieren Sie sich bei uns und melden Sie sich beispielsweise zum Gesundheitsprogramm "Gefäßfit 2.0" an. Gemeinsam mit Ihrem behandelnden Arzt können Sie Ihr Risiko innerhalb von 12 Wochen erheblich reduzieren.

**Übrigens: Mit Ihrem in unserer Apotheke erworbenen HerzTicket können Sie die Herzalter-Analyse bis zu 3x innerhalb eines Jahres (alle 3 Monate) wiederholen und so Sie Ihren persönlichen Erfolg dokumentieren.**

**... ist mir wichtig!**

**Nutzen Sie daher  
jetzt Ihr HerzTicket!**

**Aktionstag  
26.04.2018**

Rundum gesund  
Apotheken



### **\*Hintergrund:**

Die Berechnung des Herzalters beruht auf Originaldaten der renommierten, wissenschaftlich anerkannten PROCAM® Studie. In dieser deutschen Studie wurden über 15 Jahre lang mehrere Millionen Gesundheitsdaten erhoben. Die wissenschaftliche Auswertung ist die Grundlage einer zuverlässigen Schlaganfall- oder Herzinfarktprognose.

### **Wichtiger Hinweis:**

Dieses Angebot darf nicht als Ersatz für ärztlichen Rat und ärztliche Therapie interpretiert oder genutzt werden und stellt keine medizinische Diagnose dar. Des Weiteren ist es nicht anwendbar bei Personen, die bereits in der Vergangenheit einen Herzinfarkt oder Schlaganfall erlitten haben. Der Anbieter übernimmt keine Haftung für Folgen, die sich daraus ergeben, dass der Nutzer oder Dritte die eingegebenen oder generierten Daten und Informationen verwenden.