

## Wie werden Sie selbst Pflegebegleiter/in?

Jeder, der Interesse hat, pflegenden Angehörigen als ehrenamtlicher Ansprechpartner zur Seite zu stehen, ist bei uns herzlich willkommen.

Die Schulung zum Pflegebegleiter findet in einer kleinen Gruppe statt. Sie umfasst Unterrichtseinheiten, Hospitation und Exkursionen; Experten vermitteln Fachwissen. Es wird aber auch Raum geboten für den Austausch von Erfahrungen und das Klären von persönlichen Fragen.

Jede/r Teilnehmer/in erhält am Schluss der Schulung ein Zertifikat.

Die Kurskosten werden vom Projekt getragen.

Nach dem Kurs bestimmen die Pflegebegleiter Art und Umfang ihres zeitlichen Engagements selbst. In regelmäßigen Abständen treffen sie sich, zusammen mit den Teilnehmer/innen früherer Kurse, zum Erfahrungsaustausch, Planen neuer Aktionen, zur Fortbildung und Supervision.

## Ihr Kontakt zu den Pflegebegleitern:

Fabian Manske

☎ 0721-49 008 680 (Do 12-16 Uhr)

Dorothea Samuelis-Kadolsky

☎ 0721-95 29 833 (Di & Fr 10-12 Uhr)

✉ Pflegebegleiter@asb-ka.de

[www.asb-ka.de](http://www.asb-ka.de) / [www.pflegebegleiter.de](http://www.pflegebegleiter.de)

In Zusammenarbeit mit:



Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.  
Region Karlsruhe  
Pforzheimer Straße 27a  
76227 Karlsruhe



Seniorenbüro Karlsruhe  
Markgrafenstr. 14  
76133 Karlsruhe

## Ehrenamtliche Hilfe für pflegende Angehörige in Karlsruhe Netzwerk Pflegebegleitung



Wir helfen  
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund  
Baden-Württemberg e.V.  
Region Karlsruhe

## Warum gibt es Pflegebegleiter?

Pflege zu Hause trifft Angehörige unvorbereitet und fordert viel:

- die neue Lebenssituation begreifen
- Lösungen finden
- einen komplexen Alltag organisieren
- immer wieder Entscheidungen treffen
- sich Gehör verschaffen
- eigene Grenzen erkennen
- Überforderung vermeiden
- für sich selbst sorgen

In dieser Situation fehlt oft ein verständnisvoller, verlässlicher Ansprechpartner.

Unser Angebot richtet sich an alle, die einen Menschen zu Hause pflegen. Ziel ist es, ihnen dabei zu helfen, das Leben mit einem Pflegebedürftigen zu gestalten.

## Wer sind die Pflegebegleiter?

Wir sind engagierte Karlsruher und Karlsruherinnen aus verschiedenen Berufen, Altersgruppen und Weltanschauungen. Viele von uns haben selbst bereits Erfahrung mit häuslicher Pflege gemacht.

Durch einen speziellen Kurs haben wir uns auf unsere Aufgaben vorbereitet. In regelmäßigen Gruppentreffen, Fortbildungen und Seminaren werden auch wir weiterhin fachlich begleitet.

Unser Projekt wird durch die Stadt, das Land und die Pflegekassen finanziert. Es ist für pflegende Angehörige ein kostenloses Angebot.



## Was tun Pflegebegleiter?

In vertraulichen Gesprächen suchen wir gemeinsam mit den pflegenden Angehörigen nach Wegen in der neuen Lebenssituation. Unser Augenmerk gilt besonders den Bedürfnissen und der Selbstsorge des Pflegenden.

Alle Gespräche unterliegen der Schweigepflicht.

Die Übernahme pflegerischer Tätigkeiten gehört ausdrücklich nicht zu unseren Aufgaben. Wir verweisen hier auf die lokalen sozialen Einrichtungen und Pflegedienste mit ihrem qualifizierten Personal.

## Was ist das „Café Auszeit“ ?

Einmal im Monat findet unser „Café Auszeit“ statt, jeweils ab 16 Uhr im Café Kehrle in Durlach, Pfinztalstr. 35. Hier sind pflegende Angehörige und Interessierte herzlich willkommen! Sie können in entspannter, angenehmer Atmosphäre ...

- Kontakte zu anderen pflegenden Angehörigen knüpfen
- uns Pflegebegleiter unverbindlich kennenlernen
- einfach nur mal Kaffee und Kuchen genießen
- Informationen erhalten

Den jeweils nächsten Termin erfahren Sie von Ursula Gangnus unter 0721 / 94 18 664 oder von Ursula Gindner unter 07242 / 73 32.

PFLEGE  
STÜTZPUNKT  
STADT KARI SRUHE



Netzwerk  
pflegeBegleitung