

# „Wir schauen nicht weg!“

Tag der Offenen Tür des Polizeisportvereins Karlsruhe  
mit Selbstbehauptung, Zweikampfsport & Kampfkunst  
**Sonntag, 03. Oktober 2010, 11.00-16.00 Uhr, Halle 1 –**  
ein Programm zum Zuschauen und Ausprobieren!

(zwei getrennte Mattenflächen sind vorhanden)

11.00 Uhr: Offizielle Eröffnung durch den 1. Vorsitzenden, Heinz Christ

**Und wenn Sie jetzt mindestens eine der folgenden Sportarten / Stilrichtungen nicht kennen, dann sollten Sie am 03. Oktober auf jeden Fall zu uns kommen!**

11.00-11.20 Uhr: Capoeira Jugend

11.20-11.40 Uhr: Budo-Kids und Ju-Jutsu Jugend

11.40-12.00 Uhr: Ju-Jutsu Erwachsene

12.00-12.20 Uhr: Frauen-Selbstbehauptung

12.20-12.40 Uhr: Kali Sikaran

12.40-13.00 Uhr: Karate Jugend und Erwachsene

13.00-13.20 Uhr: Tai Chi Chuan

13.20-13.40 Uhr: Jeet Kune Do

13.40-14.00 Uhr: Judo Jugend

14.00-14.20 Uhr: Jiu-Jitsu

14.20-14.40 Uhr: Brazilian Jiu-Jitsu

14.40-15.00 Uhr: Thai-Boxen

15.00-15.20 Uhr: Filipino Fighting Arts

15.20-15.40 Uhr: Aikido



## Vorträge zu den Themen

Gewaltprävention

Selbstbehauptung für Kinder

Selbstbehauptung für Senioren

von 13.00 bis 14.00 Uhr im

Theorieraum, Eingang Halle 2/3/5

(bitte der Beschilderung folgen)

## **Spezielle Angebote und wichtige Hinweise:**

- ✚ Boxen zum Mitmachen und Anfassen von 12.00 bis 14.00 Uhr
- ✚ Selbstbehauptung für Jedermann/-frau von 13.00 bis 14.00 Uhr  
(auch ohne Vorkenntnisse und Sportbekleidung)
- ✚ Kinder-Bewegungsparcours und Cafeteria für Groß & Klein